

# Se il gioco diventa un problema puoi chiedere aiuto

- **Giochi spesso d'azzardo? Ti capita di giocare somme superiori a quello che ti puoi permettere?**
- **Torni a giocare nel tentativo di rifarti delle perdite?**
- **Nascondi agli altri la frequenza e l'entità delle giocate?**
- **Non riesci a smettere anche se vorresti?**

Se hai risposto sì ad alcune di queste domande, il gioco per te non è più un divertimento ma sta diventando una dipendenza.

Le conseguenze del gioco d'azzardo patologico possono essere gravi: debiti, perdita dei legami familiari, azioni illegali per finanziare le giocate.

**Il gioco d'azzardo patologico è una malattia che si può curare.**

**Se hai bisogno di un aiuto per te, o per un familiare, o per un amico, chiama il numero verde gratuito del Servizio sanitario regionale**

**800 033 033**

tutti i giorni feriali dalle ore 8,30 alle ore 17,30 e il sabato dalle ore 8,30 alle ore 13,30: operatori qualificati ti forniranno i riferimenti dei servizi a cui ti puoi rivolgere per avere assistenza gratuitamente e anche in anonimato.

**Puoi rivolgerti anche alle associazioni:**

**GIOCATORI ANONIMI tel. 366 9767970**

**GAM-ANON familiari di giocatori tel. 340 4980895**